

PROGRAM SOCIÁLNEHO VÝCVIKU

Program sociálneho výcviku je **alternatívnou formou trestu, ktorú ukladá súd spravidla pri podmienenom odsúdení** a je definovaný v trestnom zákone č. 300/2005 Z.z v paragrafe 51, písm. 4 ods.h, kde je uvedené, že **podmienený odklad výkonu trestu odňatia slobody s probačným dohľadom-povinnosťou spočívajú najmä v príkaze – podrobiť sa v súčinnosti s probačným a mediačným úradníkom alebo iným odborníkom programu sociálneho výcviku, alebo inému výchovnému programu.**

Rozsah sociálneho programu je **30 hodín (skupinovou formou a individuálnou formou).**

Povinnosť podrobiť sa programu soc. výcviku je v súčinnosti s probačným a mediačným úradníkom.

Cielom je :

- Prevencia
- motivovať a pomôcť klientovi k zmene svojho správania a postojov
- pomôcť klientovi lepšie sa zorientovať vo svojej situácii
- vyjasniť si osobné a profesijné ciele a túžby
- zvýšiť sebadôveru, prehĺbiť sebaopoznanie a ukotviť sebaistotu
- zvládnutia svojich sociálnych zručností
- pracovať na eliminovaní stigmatizácie a labelingu - zdravé spôsoby komunikácie
- reflexia a sebareflexia
- posilnenie sebahodnoty a sebaúcty
- spracovávanie emócií

Forma a obsah programu – program je vždy prispôsobený skupine. Na základe dlhoročných skúseností praktizujeme však kombinovanú formu a to individuálnych a skupinových sedení.



Forma a obsah programu sa môže meniť, závisí od trestných činov, za ktorí boli daní účastníci programu odsúdení. Zároveň pokiaľ je súdom nariadené iba individuálne psychologické poradenstvo, prípadná psychoterapia vieme zabezpečiť aj toto. V prípade psychoterapie je účtovaná cena, ktorá je stanovená po dohode s klientmi.

V prípade záujmu o program sociálneho výcviku pre probantov nás môžete kontaktovať: PhDr. Zuzana Aly 0910 553 014, assp@assp.sk alebo zuzkab@tenenet.sk

